

## **Proposta estiva di attività legate al progetto “Good vibes in summer time”.**

PGS AUXILIUM opera per tradizione e in attuazione e coerenza con l’oggetto sociale, in territori e strutture caratterizzati dalla forte presenza di soggetti deboli (quali migranti, disabili, soggetti a rischio, famiglie in condizione di difficoltà) attuando progetti volti a favorire l’integrazione sociale e culturale tramite la promozione dei valori dello sport. Al fine di promuovere una campagna di inclusione sociale, pari opportunità e contrasto alle discriminazioni in ambito sportivo proporrà al centro del progetto la “persona” e non il risultato tecnico. L’intervento perseguirà lo scopo di portare all’interno delle scuole il concetto di sport come strumento per trasmettere valori positivi di inclusione e integrazione, far acquisire ai giovani l’idea di benessere psico-fisico e conoscenze sulla corporeità.

Nell’ambito del progetto “Good vibes in summer time”, al fine di offrire ai bambini la possibilità di usufruire di attività sportive di qualità gestite da operatori specializzati, organizzerà a partire dal 19 ottobre 2021 attività sportiva in orario extracurricolare utilizzando gli spazi dell’ASD Sport Village Bertolla. Questa attività è offerta gratuitamente ai bambini di terza, quarta e quinta delle scuole primarie dell’I.C. Cena che vorranno aderire, contrastando l’isolamento e la povertà educativa, obiettivo centrale nel progetto, ma ancor più in questo momento in cui la pandemia ha acuito i disequilibri sociali e le privazioni sociali e aggregative dei bambini.

### **MODALITÀ ORGANIZZATIVE E DI ESECUZIONE**

#### ***Giornate di attività:***

martedì 19/10/2021 ritrovo presso lo Sport Village Bertolla (via Gran Paradiso n. 16 – Torino)

mercoledì 20/10/2021 ritrovo presso lo Sport Village Bertolla (via Gran Paradiso n. 16 – Torino)

giovedì 21/10/2021 ritrovo presso lo Sport Village Bertolla (via Gran Paradiso n. 16 – Torino)

**Orario:** dalle 16:45 alle 18:15.

Sabato 23/10/2021 ritrovo presso lo Sport Village Bertolla (via Gran Paradiso n. 16 – Torino)

**Orario e turno 1:** dalle 10:30 alle 12:30.

**Orario e turno 2:** dalle 14:00 alle 16:00.

**Utenti:** bambini delle classi terze, quarte, quinte delle scuole primarie dell’ I.C. G. Cena

**Periodo di attuazione:** 19 – 23 ottobre 2021

### **CONTENUTI DEGLI INCONTRI**

Questa fase del progetto si svolgerà dal 28 al 30 settembre 2021 presso lo Sport Village Bertolla (via Gran Paradiso n. 16 – Torino) per far sperimentare a studentesse e studenti un’attività sportiva outdoor con la finalità di creare scenari positivi, di solidarietà e fiducia negli altri e in se stessi. A tal fine verrà proposto il padel per lo sviluppo di abilità personali e di relazione in ambito sportivo outdoor.

È stato scelto il campo outdoor in coerenza e nel rispetto del protocollo anti-Covid.

Ecco i contenuti dei 4 incontri:

**1° incontro: ASD SPORT VILLAGE BERTOLLA 1,5 ora**

- Accoglienza e presentazione dell'attività.
- Esercizi di coordinazione grezza e fine.
- Nozioni teoriche basilari del Padel.
- Esercizi di manipolazione della pallina.
- Esercizi di manipolazione con la racchetta.
- Gioco-gara a punti.

**2° incontro: ASD SPORT VILLAGE BERTOLLA 1,5 ora**

- Accoglienza e presentazione dell'attività.
- Andature di vari tipi e percorsi motori.
- La corretta impugnatura della racchetta.
- I colpi specifici del padel: pallonetto e volèe.
- Gioco-gara di padel a tema.

**3° incontro: ASD SPORT VILLAGE BERTOLLA 1,5 ora**

- Accoglienza e presentazione dell'attività.
- Esercitazioni di riscaldamento.
- Applicazione pratica dei contenuti appresi nei primi incontri.
- I colpi specifici del padel: bandeja e vibora.
- Gioco-partita di padel.

**4° incontro: ASD SPORT VILLAGE BERTOLLA 2 ore**

- Accoglienza e presentazione dell'attività.
- Esercitazioni di riscaldamento.
- Applicazione pratica dei contenuti appresi nei primi incontri.
- Esercizi di perfezionamento del servizio.
- Mini-torneo di padel.

Verrà utilizzato sempre il campo outdoor eccetto quando e se pioverà; in caso, l'attività verrà rimandata e riprogrammata.