Proposta estiva di attività legate al progetto “Good vibes in summer time”.

PGS AUXILIUM opera per tradizione e in attuazione e coerenza con l’oggetto sociale, in territori e strutture caratterizzati dalla forte presenza di soggetti deboli (quali migranti, disabili, soggetti a rischio, famiglie in condizione di difficoltà) attuando progetti volti a favorire l’integrazione sociale e culturale tramite la promozione dei valori dello sport. Al fine di promuovere una campagna di inclusione sociale, pari opportunità e contrasto alle discriminazioni in ambito sportivo proporrà al centro del progetto la “persona” e non il risultato tecnico. L’intervento perseguirà lo scopo di portare all’interno delle scuole il concetto di sport come strumento per trasmettere valori positivi di inclusione e integrazione, far acquisire ai giovani l’idea di benessere psico-fisico e conoscenze sulla corporeità.
Nell'ambito del progetto “Good vibes in summer time”, al fine di offrire ai bambini la possibilità di usufruire di attività sportive di qualità gestite da operatori specializzati, organizzerà a partire dal 20 settembre 2021 attività sportiva in orario 13:30-15:00 e 15:15-16:45 utilizzando gli spazi del cortile scolastico. Questa attività è offerta gratuitamente ai i bambini di terza, quarta e quinta delle scuole primarie e di prima della secondaria dell’I.C. Cena che vorranno aderire, contrastando l'isolamento e la povertà educativa, obiettivo centrale nel progetto, ma ancor più in questo momento in cui la pandemia ha acuito i disequilibri sociali e le privazioni sociali e aggregative dei bambini.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE E DI ESECUZIONE

Giornate di attività: lunedì 20/09/2021 ritrovo presso la scuola G. Cena

martedì 21/09/2021 ritrovo presso la scuola Abbadia di stura

mercoledì 22/09/2021 ritrovo presso la scuola P. Micca

giovedì 23/09/2021 ritrovo presso la scuola G. C. Abba

Orario e turni: dalle 13:30 alle 15:00 terze e quarte / 15:15-16:45 quinte e prima media.

***Luogo di svolgimento*:** presso i cortili delle scuole primarie Cena, Abbadia di Stura, Micca e Abba.

Utenti: bambini delle classi terze, quarte, quinte delle scuole primarie e prima della secondaria dell’ I.C. G. Cena

***Periodo di attuazione*:** 20 – 23 settembre 2021

CONTENUTI DEGLI INCONTRI

Questa fase del progetto si svolgerà dal 20 al 23 settembre 2021 in 4 plessi dell’I.C. G. Cena per far sperimentare a studentesse e studenti un’attività sportiva outdoor con la finalità di creare scenari positivi, di solidarietà e fiducia negli altri e in se stessi. A tal fine verrà proposto l’orienteering per lo sviluppo di abilità personali e di relazione in ambito sportivo outdoor.

È stato scelto il cortile scolastico in coerenza e nel rispetto del protocollo anti-Covid.

Ecco i contenuti dei 4 incontri:

1° incontro: cortile scolastico 1,5 ora

- Accoglienza e presentazione dell'attività.
- Esercizi di coordinazione grezza e fine.
- Percorso a stella: andata e ritorno dal punto di partenza stabilito.
- Gioco-sport a squadre con l'utilizzo delle lanterne didattiche.

2° incontro: cortile scolastico 1,5 ora

- Accoglienza e presentazione dell'attività.
- Andature di vari tipi e percorsi e circuiti a ostacoli.
- Preparazione della mappa del cortile scolastico.
- Gioco-gara con l'utilizzo della mappa e delle lanterne sportive.

3° incontro: cortile scolastico 1,5 ora

- Accoglienza e presentazione dell'attività.
- Percorso a tempo lasciando lasciando il testimone all'arrivo.
- Lo spazio outdoor: nozioni teoriche basilari di orientamento con la bussola.
- Giochi di orientamento spaziale, esercitazioni pratiche sui punti cardinali.

4° incontro: cortile scolastico 1,5 ora

- Accoglienza e presentazione dell'attività
- Percorso motorio utilizzando gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare..
- Applicazione pratica dei contenuti appresi nei primi incontri: orientamento spaziale.
- Staffette: esercitazioni con l'uso del testimone.
- Gara di orienteering nel cortile scolastico.

Verrà utilizzato sempre il cortile scolastico eccetto quando e se pioverà; in caso, l'attività verrà spostata in palestra.